

**Persönlichkeit**

**Bewusstsein**

**Mental**

# **PRO RAPID – Sportpsychologie**

07. März 2008

## PRO RAPID – die Ziele

- **Spielerpersönlichkeiten entwickeln, die beim SK RAPID und International erfolgreich sind**
- **Durch das EINZIGartige Entwicklungskonzept, DER österreichische Fußballverein für Talente sein**



**Schwerpunkt dabei ist, Potentiale zu erkennen, zu fördern und zu entwickeln**



## Persönlichkeit – Bewusstsein – Mental

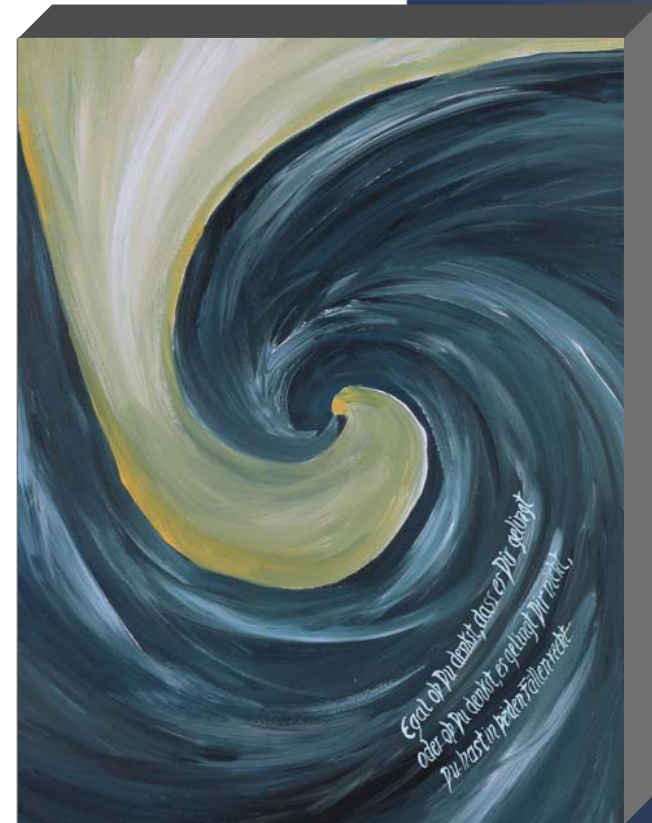
Die Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsbildung ist ein zentrales Kernstück von PRO RAPID.

PBM wurde speziell für PRO RAPID entwickelt und setzt neue Maßstäbe in der sportpsychologischen Betreuung im Bereich Fußball.

PBM integriert die neuesten Erkenntnisse auf dem Gebiet der Persönlichkeits- und Sportpsychologie, der Bewusstseinsbildung sowie des Mentaltrainings.

PBM steht unter dem Motto

**Egal, ob Du denkst, es gelingt Dir,  
oder ob Du denkst, es gelingt Dir nicht –  
Du hast in beiden Fällen recht**



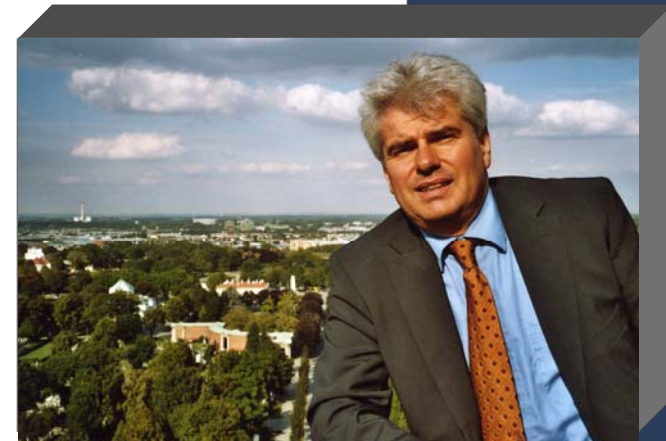
## **Persönlichkeit – Bewusstsein – Mental**

**PBM zielt auf die Entwicklung einer integrativen Gesamtpersönlichkeit ab. Was für Alpensportler bereits seit Jahrzehnten nicht mehr vom professionellen Betrieb wegzudenken ist, steckt im Fußball noch im den Kinderschuhen.**

**Bei einem erfolgreichen Fußballer müssen mehrere Komponenten zusammenspielen; neben dem Talent für die angestrebte Sportkarriere, den physischen Grundvoraussetzungen und der Kompetenz, sich technisch und taktisch weiterzuentwickeln, darf die Person „hinter“ dem Sportler nicht vergessen werden. Nur reife und voll motivierte Persönlichkeiten schaffen, es über die Dauer einer Profikarriere Höchstleistungen zu bieten und sich dabei als Mannschaftssportler eingliedern zu können.**

**Der Spieler soll mit PBM in die Lage versetzt werden, seine Leistung, seine Motivation und seine Emotionen in spielentscheidenden Situationen besser kontrollieren zu können. Nur damit wird gewährleistet, dass optimale Leistungen dann abgerufen werden können, wenn sie erforderlich sind.**

**Den Sportlern soll es gelingen, ihr spielerisches Potential im Wettkampf voll auszuschöpfen und Spiele im Kopf zu gewinnen.**



## Das Unternehmen

**Persönlichkeits- und  
Kompetenzentwicklung**

**Personalentwicklung**

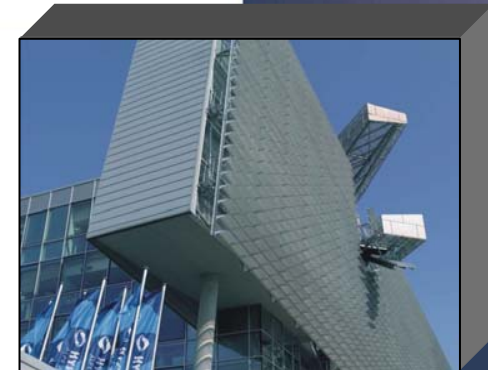
**Organisations- und  
Unternehmensentwicklung**

**Bewusstseinsbildung**

Die Gesellschaft für Wirtschaftspsychologie und Organisationsdynamik wurde 1988 mit dem Ziel gegründet, Organisationen und Unternehmen eine umfassende Beratungsleistung in den 4 Bereichen zu bieten.

Im Mittelpunkt unseres beraterischen Tun und Handelns steht der Mensch - als Individuum oder Teil eines ganzheitlichen Systems.

Unsere Erfolge zeigen sich nicht nur in den langjährigen, intensiven KundInnenbeziehungen, sondern auch in zahlreichen nationalen und internationalen Auszeichnungen.



Hypo-Group  
Raiffeisen RSC  
BAWAG OMV  
Borealis ...



## Josef Wegenberger

- Studium der Psychologie/Pädagogik
- Ausbildung zum Psychotherapeuten (Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie)
- Mehrjährige Erfahrung im klinisch-psychotherapeutischen Bereich sowie als Personalentwickler eines Industriekonzerns
- Geschäftsführer der Gesellschaft für Wirtschaftspsychologie und Organisationsdynamik,
- Berater und Coach von zahlreichen nationalen und internationalen Unternehmen und Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens
- Autor zahlreicher Bücher (Führungspraxis, Mitarbeitermanagement, Leistung steigern durch Teamarbeit, Stressmanagement, Handbuch für Training, ...) und Artikel in Fach- und Wirtschaftszeitschriften
- Internationaler Vortragender



Stadt Wien DHL  
SIEMENS ILF  
Wiener Wohnen  
Apotheken ...

